

CRONOGRAMA



CURSO DE ADIESTRAMIENTO

PARA ENTRENADORES Y JINETES
DE TODAS LAS DISCIPLINAS ECUESTRES

Módulo 1

·SESIÓN 1: HÍBRIDA

FECHA: DICIEMBRE 14, 2022

LUGAR: SANTA ANA COUNTRY CLUB

HORA: 5:30 pm

Presentación de la estructura, herramientas y calendarios del curso.
Distribución del programa de trabajo.

·SESIÓN 2: VIRTUAL

FECHA: ENERO 10, 2023

HORA: 5:30 pm

Mapeo de destrezas técnicas y tácticas así como de fortalezas mentales y físicas.

·SESIÓN 3: VIRTUAL

FECHA: MARZO 21, 2023

HORA: 5:30 pm

Planificar sesiones de trabajo con planes de acción específicos.

Al finalizar este módulo los participantes podrán aplicar técnicas y herramientas didácticas para obtener mejores resultados en sus sesiones de entrenamiento.



FEDERACIÓN
ECUESTRE
DE COSTA RICA

MÁS INFORMACIÓN:

juntadirectiva@ecuestrecostarica.org

CRONOGRAMA



CURSO DE ADIESTRAMIENTO

PARA ENTRENADORES Y JINETES
DE TODAS LAS DISCIPLINAS ECUESTRES

Módulo 2

•SESIÓN 4: GRUPAL PRESENCIAL

FECHA: JULIO del 6 al 9, 2023 (dos días a convenir)

LUGAR: SAN JOSÉ (escuela o ganadería por definir)

•SESIÓN 5: GRUPAL PRESENCIAL

FECHA: SETIEMBRE del 7 al 10, 2023 (dos días a convenir)

LUGAR: GUANACASTE (escuela o ganadería por definir)

Sesiones prácticas para entender el efecto directo del ejercicio y su impacto en la musculatura y balance.

•SESIÓN 6: PRESENCIAL

FECHA: NOVIEMBRE 22, 2023

LUGAR: SANTA ANA COUNTRY CLUB

HORA: 5:30 pm

Últimas observaciones y clausura del programa

Al finalizar este módulo los participantes serán capaces de evaluar el progreso de sus estudiantes y/o caballos usando las notas de las competencias como guía.



FEDERACIÓN
ECUESTRE
DE COSTA RICA

MÁS INFORMACIÓN:

juntadirectiva@ecuestrecostarica.org